

Walliseller Lauf vom Sonntag, 2. November 2014

Zeitplan

Zeit	Start der einzelnen Kategorien	Warm-up neben Start	Rangverlesen (voraussichtliche Zeiten) in der Mehrzweckhalle	Zeit
1030		Warm-up mit Jazzercise, Wallisellen Dauer: je 5 Minuten		1030
1035				1035
1040				1040
1045				1045
1050		Warm-up, 10.50h		1050
1055				1055
1100	Start VMK1			1100
1105		Warm-up, 11.05h		1105
1110				1110
1115	Start VMK2			1115
1120		Warm-up, 11.20h		1120
1125				1125
1130	Start Stafetten			1130
1135				1135
1140		Warm-up, 11.40h		1140
1145				1145
1150	Start F9	Warm-up, 11.50h		1150
1155				1155
1200	Start M9	Warm-up, 12.00h		1200
1205				1205
1210	Start F8	Warm-up, 12.10h		1210
1215				1215
1220	Start M8	Warm-up, 12.20h		1220
1225				1225
1230	Start Walking Classic (ohne Stöcke)	Warm-up, 12.30h	Rangverlesen VMK1, 12.30h, Rang 1-15	1230
1232	Start Walking Nordic (mit Stöcken)			1235
1240	Start F7/M7/Gruppen		Rangverlesen VMK2, 12.40h, Rang 1-15	1240
1245				1245
1250				1250
1255				1255
1300			Rangverlesen Stafetten, 13.00h, Rang 1-5	1300
1305			Rangverlesen F9, 13.05h, Rang 1-15	1305
1310			Rangverlesen M9, 13.10h, Rang 1-15	1310
1315				1315
1320		Warm-up, 13.20h		1320
1325				1325
1330	Start F1-F6 & M1-M6			1330
1335				1335
1340				1340
1345				1345
1350				1350
1355				1355
1400				1400
1405				1405
1410			Interview mit Spezialgast in der Halle	1410
1415			Rangverlesen F8, 14.15h, Rang 1-15	1415
1420			Rangverlesen M8, 14.20h, Rang 1-15	1420
1425			Rangverlesen F7, 14.25h, Rang 1-10	1425
1430			Rangverlesen M7, 14.30h, Rang 1-10	1430
1435			Rangverlesen Gruppen, 14.35h, Rang 1-3	1435
1440				1440
1445				1445
1450			Guggenmusik spielt in der MZH	1450
1455				1455
1500	Checkübergabe Walliseller Lauf an die Krebsliga Zürich			1500
1505				1505
1510			Rangverlesen F1-F6 & M1-M6, 15.10h	1510
1515			F1-F4: Rang 1-10	1515
1520			F5-F6: Rang 1-5	1520
1525			M1-M4: Rang 1-10	1525
1530			M5-M6: Rang 1-5	1530
1535	Hauptverlosung aus allen Gestarteten + Helfern			1535
1540				1540
1545				1545
1550				1550
1555				1555
1600				1600

