

Walliseller Lauf vom Sonntag, 1. November 2015

Zeitplan

Zeit	Start der einzelnen Kategorien	Warm-up neben Start	Rangverlesen (voraussichtliche Zeiten) in der Mehrzweckhalle	Zeit
1030				1030
1035				1035
1040		Warm-up mit Jazzercise, Wallisellen Dauer: je 5 Minuten		1040
1045				1045
1050		Warm-up, 10.50h		1050
1055				1055
1100	Start VMK1, 1.7km			1100
1105		Warm-up, 11.05h		1105
1110				1110
1115	Start VMK2, 850m			1115
1120		Warm-up, 11.20h		1120
1125				1125
1130	Start Stafetten, 4 x 850m			1130
1135				1135
1140		Warm-up, 11.40h		1140
1145				1145
1150	Start Stafette Schüler/-innen, 2 x 850m	Warm-up, 11.50h		1150
1155				1155
1200	Start F9, 2km	Warm-up, 12.00h		1200
1205				1205
1210	Start M9, 2km	Warm-up, 12.10h		1210
1215				1215
1220	Start F8 / M8, 2km	Warm-up, 12.20h		1220
1225				1225
1230	Start Walking Classic (ohne Stöcke)	Warm-up, 12.30h	Rangverlesen VMK1, 12.30h, Rang 1-15	1230
1232	Start Walking Nordic (mit Stöcken)			1232
1240	Start F7 / M7, 5km		Rangverlesen VMK2, 12.40h, Rang 1-15	1240
1245				1245
1250				1250
1255			Rangverlesen Stafette Schüler/-innen, Rang 1-3	1255
1300			Rangverlesen Stafetten, 13.00h, Rang 1-3	1300
1305			Rangverlesen F9, 13.05h, Rang 1-15	1305
1310			Rangverlesen M9, 13.10h, Rang 1-15	1310
1315				1315
1320		Warm-up, 13.20h		1320
1325				1325
1330	Start Hauptlauf F1-F6 & M1-M6, 10km			1330
1335				1335
1340				1340
1345				1345
1350				1350
1355				1355
1400				1400
1405				1405
1410				1410
1415			Rangverlesen F8, 14.15h, Rang 1-15	1415
1420			Rangverlesen M8, 14.20h, Rang 1-15	1420
1425			Rangverlesen F7, 14.25h, Rang 1-10	1425
1430			Rangverlesen M7, 14.30h, Rang 1-10	1430
1435				1435
1440				1440
1445	Checkübergabe Walliseller Lauf an die Krebsliga Zürich			1445
1450				1450
1455			Rangverlesen F1-F6 & M1-M6, 15.10h	1455
1500			F1-F4: Rang 1-10	1500
1505			F5-F6: Rang 1-5	1505
1510			M1-M4: Rang 1-10	1510
1515			M5-M6: Rang 1-5	1515
1520	Hauptverlosung aus allen Gestarteten + Helfern			1520
1525				1525
1530				1530

